



Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann – Pré Tavanne 17 - 2900 Porrentruy
079 819 90 72 - www.aucoeurduqi.ch - info@aucoeurduqi.ch

Conditions Générales 2025-2026

Inscriptions

Toute nouvelle inscription est obligatoire sur le site www.aucoeurduqi.ch

Pour valider votre inscription, acquittez-vous de la totalité du montant.

Lors de l'inscription, toutes les personnes sont priées de m'informer de leur état de santé.

Toutes ces informations restent bien entendu en ma possession et sont confidentielles.

L'inscription est reportée au cycle suivant en cas d'incapacité, sur présentation d'un certificat médical.

Désinscriptions

Votre inscription est renouvelée automatiquement.

Pour vous désinscrire, veuillez le faire par écrit et par mail **14 jours avant la fin d'un cycle.**

Délais d'inscriptions

Cycle Bois & Feu du 03.02.2025 au 10.07.2025 - **inscriptions jusqu'au 31 janvier 2025**

Cycle Métal & Eau du 19.08.2025 au 29.01.2026 - **inscriptions jusqu'au 15 août 2025**

Paiements

Le paiement s'effectuera **au début du cycle.**

En cas de difficultés financières, un arrangement est toujours possible.

Versement en espèces

Tarifs

Forfait Tao (18 séances par cycle)	Adultes	310.-
	AVS-AI	280.-
	Adultes en couple	550.-
	AVS-AI en couple	500.-
Forfait Yin-Yang (10 séances par cycle)	Adultes-AVS-AI	180.-
Forfait 5 Eléments (5 séances par cycle)	Adultes-AVS-AI	100.-
A la demande individuel	Adultes-AVS-AI	60.-
A la demande en duo	Adultes-AVS-AI	90.-
A la demande équipes sportives/entreprises	Adultes-AVS-AI	Sur demande

Sur rdv uniquement au 079 819 90 72.

A votre domicile, selon les tarifs + (frais de déplacements 0.50.- ct du kilomètre).

Annulation jusqu'à 24h à l'avance, sans quoi le montant total vous sera facturé.



Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann – Pré Tavanne 17 - 2900 Porrentruy
079 819 90 72 - www.aucoeurduqi.ch - info@aucoeurduqi.ch

Cours collectifs

Durée de 75 minutes.

Un minimum de 6 personnes.

Un maximum de 16 personnes.

Les cours sont au repos pendant les vacances et les jours fériés.

Les cours manqués peuvent être remplacés par un autre cours du même cycle.

En cas d'accident de longue durée (certificat médical), les cours manqués seront crédités sur le cycle suivant.

En cas de maladie de longue durée (certificat médical), les cours manqués seront crédités sur le cycle suivant.

Horaires et lieux

Lundi	Débutants - avancés	08h30 - 09h45	Pré Tavanne 13, 2900 Porrentruy
Lundi	Débutants - avancés	18h00 - 19h15	Rue Saint-Maurice 18, 2800 Delémont
Jeudi	Débutants - avancés	18h30 - 19h45	Pré Tavanne 13, 2900 Porrentruy

Vacances et jours fériés

Noël 2024-2025	du 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025
Semaine blanche	du 24 au 28 février 2025
Pâques	du 18 avril au 2 mai 2025
Fête du travail	jeudi 1 ^{er} mai 2025
Ascension	jeudi 29 mai 2025
Lundi de Pentecôte	lundi 9 juin 2025
Fête Dieu	jeudi 19 juin 2025
Fête de l'indépendance	lundi 23 juin 2025
Vacances d'été	du 7 juillet au 15 août 2025
Vacances d'automne	du 6 au 17 octobre 2025
Toussaint	samedi 1 ^{er} novembre 2025
Lundi de St-Martin	lundi 10 novembre 2025
Noël 2025-2026	du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026

Les cours sont au repos
pendant les vacances et
les jours fériés.

Conseils

Avant de pratiquer le Qi-Gong, vous devez vider votre esprit et vos pensées. Alors, seulement le Qi vous remplira. En chinois, il y a un dicton, « Si vous avez un bol vide, vous pouvez recevoir de l'eau ». Quand votre esprit est vide, il est capable de retenir le Qi. Si vous pratiquez le Qi-Gong avec un esprit vide, vous deviendrez calme et tout va commencer à se produire. Chaque cellule, tous les pores, votre corps tout entier sera rempli de Qi et de lumière. Collecter le Qi, faire tourner le Qi, et émettre le Qi viennent à partir d'un état d'esprit calme. C'est comme tirer une flèche. Lorsque vous tendez l'arc, vous devez devenir très calme, alors seulement votre but sera atteint.

Prenez soin de votre santé