Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi
木 火 土 金 水
Jérôme Gassmann – Chemin de la Condemène1 - 2900 Porrentruy
079 819 90 72 - www.aucoeurduqi.ch - info@aucoeurduqi.ch

Conditions générales 2024-2025

Inscriptions
Toute nouvelle inscription est obligatoire sur le site www.aucoeurduqi.ch
Pour valider votre inscription, acquittez-vous d'un montant de 100.-. Le solde est à régler au début du cycle.
Lors de l'inscription, toutes les personnes sont priées de m'informer de leur état de santé.
Toutes ces informations restent bien entendu en ma possession et sont confidentielles.
L'inscription est reportée au cycle suivant en cas d'incapacité, sur présentation d'un certificat médical.

Désinscriptions
Votre inscription est renouvelée automatiquement. Pour la valider **acquittez-vous d'un montant de 100.-.**
Pour vous désinscrire, veuillez le faire par écrit et par mail 14 jours avant la fin d'un cycle.

Délais d'inscriptions
Cycle Bois & Feu du 29.01.2024 au 04.07.2024 - **inscriptions jusqu'au 22 janvier 2024**
Cycle Métal & Eau du 19.08.2024 au 30.01.2025 - **inscriptions jusqu'au 12 août 2024**

Paiements
Le paiement s'effectuera **avant le début du cycle, ou, directement sur place lors du 1er cours**.
En cas de difficultés financières, un arrangement est toujours possible.
Versement en espèces ou par Twint.

Tarifs par cycle
Adultes 300.-
Couples 500.-
AVS-AI-Etudiants 250.- (copie de la carte avec l'inscription)
Couples AVS-AI-Etudiants 450.- (copie de la carte avec l'inscription)

Tarifs sur demande
Individuel 60.-
En duo 90.-
Entreprise : sur demande
Equipe sportive : sur demande
Sur rdv uniquement au 079 819 90 72.
Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy.
A votre domicile, selon les tarifs + (frais de déplacements 0.50.- ct du kilomètre).
Annulation jusqu'à 24h à l'avance, sans quoi le montant total vous sera facturé.

Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann – Chemin de la Condemène1 - 2900 Porrentruy
079 819 90 72 - www.aucoeurduqi.ch - info@aucoeurduqi.ch

Cours collectifs
Durée de 75 minutes.
Un minimum de 6 personnes.
Les cours ont lieu le lundi de St-Martin.
Les cours sont au repos pendant les vacances et les jours fériés.
Les cours manqués peuvent être remplacés par un autre cours du même cycle.
En cas d'accident de longue durée (certificat médical), les cours manqués seront crédités sur le cycle suivant.
En cas de maladie de longue durée (certificat médical), les cours manqués seront crédités sur le cycle suivant.

Horaires et lieux

Lundi	Débutants - avancés	08h30 - 09h45	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy
	Débutants - avancés	18h45 - 20h00	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy
Mercredi	Débutants - avancés	18h00 - 19h15	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy

Vacances et jours fériés

Noël 2023-2024	du 25 décembre 2023 au 5 janvier 2024	
Semaine blanche	du 19 au 23 février 2024	
Pâques	du 29 mars au 12 avril 2024	
Fête du travail	mercredi 1er mai 2024	
Ascension	jeudi 9 mai et vendredi 10 mai 2024	
Lundi de Pentecôte	lundi 20 mai 2024	
Fête Dieu	jeudi 30 mai 2024	
Fête de l'indépendance	dimanche 23 juin 2024	
Vacances d'été	du 8 juillet au 16 août 2024	
Vacances d'automne	du 14 au 25 octobre 2024	
Toussaint	vendredi 1er novembre 2024	
Lundi de St-Martin	**lundi 11 novembre 2024**	**Le cours a lieu**
Noël 2024-2025	du 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025	

Les cours sont au repos pendant les vacances et les jours fériés, sauf le **lundi de St-Martin.**

Avant de pratiquer le Qi-Gong, vous devez vider votre esprit et vos pensées. Alors, seulement le Qi vous remplira. En chinois, il y a un dicton, « Si vous avez un bol vide, vous pouvez recevoir de l'eau ». Quand votre esprit est vide, il est capable de retenir le Qi. Si vous pratiquez le Qi-Gong avec un esprit vide, vous deviendrez calme et tout va commencer à se produire. Chaque cellule, tous les pores, votre corps tout entier sera rempli de Qi et de lumière. Collecter le Qi, faire tourner le Qi, et émettre le Qi viennent à partir d'un état d'esprit calme. C'est comme tirer une flèche. Lorsque vous tendez l'arc, vous devez devenir très calme, alors seulement votre but sera atteint.

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTE