



Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann - Chemin de la Condemène 1 - 2900 Porrentruy
079 819 90 72 - www.aucoeurduqi.ch - info@aucoeurduqi.ch

Conditions générales 2023-2024

Inscriptions

Toute nouvelle inscription est obligatoire sur le site www.aucoeurduqi.ch

Pour valider votre inscription, acquittez-vous d'un montant de 100.-. Le solde est à régler au début du cycle.

Lors de l'inscription, toutes les personnes sont priées de m'informer de leur état de santé.

Toutes ces informations restent bien entendu en ma possession et sont confidentielles.

L'inscription est reportée au cycle suivant en cas d'incapacité, sur présentation d'un certificat médical.

Désinscriptions

Votre inscription est renouvelée automatiquement.

Pour vous désinscrire, veuillez le faire par écrit et par mail 14 jours avant la fin d'un cycle.

Délais d'inscriptions

Cycle Bois & Feu du 30.01.2023 au 29.06.2023 - **inscriptions jusqu'au 23 janvier 2023**

Cycle Métal & Eau du 21.08.2023 au 25.01.2024 - **inscriptions jusqu'au 14 août 2023**

Paiements

Le paiement s'effectuera **avant le début du cycle, ou, directement sur place lors du 1^{er} cours.**

En cas de difficultés financières, un arrangement est toujours possible.

Versement sur le compte n° : CH 65 8080 8003 5455 4739 6

Tarifs par cycle

Adultes 300.-

Couples 500.-

AVS-AI-Etudiants 250.- (copie de la carte avec l'inscription)

Couples AVS-AI-Etudiants 450.- (copie de la carte avec l'inscription)

Tarifs sur demande

Individuel 60.-

En duo 90.-

Entreprise : sur demande

Equipe sportive : sur demande

Sur rdv uniquement au 079 819 90 72.

Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy.

A votre domicile, selon les tarifs + (frais de déplacements 0.50.- ct du kilomètre).

Annulation jusqu'à 24h à l'avance, sans quoi le montant total vous sera facturé.



Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann - Chemin de la Condemène 1 - 2900 Porrentruy
079 819 90 72 - www.aucoeurduqi.ch - info@aucoeurduqi.ch

Cours collectifs

Durée de 75 minutes.

Un minimum de 6 personnes.

Les cours ont lieu à la Fête Dieu et le lundi de St-Martin.

Les cours sont au repos pendant les vacances et les jours fériés.

Les cours manqués peuvent être remplacés par un autre cours du même cycle.

En cas d'accident de longue durée (certificat médical), les cours manqués seront crédités sur le cycle suivant.

En cas de maladie de longue durée (certificat médical), les cours manqués seront crédités sur le cycle suivant.

Horaires et lieux

Lundi	Débutants - avancés	08h30 - 09h45	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy
	Débutants - avancés	18h45 - 20h00	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy
Mercredi	Débutants - avancés	18h00 - 19h15	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy
Jeudi	Débutants - avancés	19h15 - 20h30	Aux 5 Eléments, Pré Tavanne 17, 2900 Porrentruy

Vacances et jours fériés

Noël 2022-2023 du 26 décembre 2022 au 6 janvier 2023

Semaine blanche du 20 au 24 février 2023

Pâques du 7 au 21 avril 2023

Fête du travail lundi 1^{er} mai 2023

Ascension jeudi 18 mai et vendredi 19 mai 2023

Lundi de Pentecôte lundi 29 mai 2023

Fête Dieu **jeudi 8 juin 2023**

Le cours a lieu

Fête de l'indépendance vendredi 23 juin 2023

Vacances d'été du 3 juillet au 18 août 2023

Vacances d'automne du 16 au 27 octobre 2023

Toussaint mercredi 1^{er} novembre 2023

Lundi de St-Martin **lundi 13 novembre 2023**

Le cours a lieu

Noël 2023-2024 du 25 décembre 2023 au 5 janvier 2024

Les cours sont au repos pendant les vacances et les jours fériés, sauf à la **Fête Dieu** et le **lundi de St-Martin**.

Avant de pratiquer le Qi-Gong, vous devez vider votre esprit et vos pensées. Alors, seulement le Qi vous remplira. En chinois, il y a un dicton, « Si vous avez un bol vide, vous pouvez recevoir de l'eau ». Quand votre esprit est vide, il est capable de retenir le Qi. Si vous pratiquez le Qi-Gong avec un esprit vide, vous deviendrez calme et tout va commencer à se produire. Chaque cellule, tous les pores, votre corps tout entier sera rempli de Qi et de lumière. Collecter le Qi, faire tourner le Qi, et émettre le Qi viennent à partir d'un état d'esprit calme. C'est comme tirer une flèche. Lorsque vous tendez l'arc, vous devez devenir très calme, alors seulement votre but sera atteint.

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTE