

Stage de Qi-Gong

- Dates : le week-end du **04 et 05 février 2023**
- Horaires : le samedi 09:00 à 12:00 / 13:30 à 16:30
le dimanche 09:00 à 12:00 / 13.30 à 15:30
- Lieu : Salle Culturelle, En Combas 231, 2902 Fontenais (Jura Suisse)
- Forme : **Qi-Gong des six sons thérapeutiques (Liu Zi Jue)** est un Qi-Gong qui consiste à prononcer des sons de manière spécifique afin de régulariser le Qi des organes internes. Cette technique remonte à l'époque des Dynasties du Nord et du Sud (420—589) et est attribuée au célèbre médecin taoïste Tao Hong Jing (452-536). Les six sons sont tous prononcés de manière bien spécifique, de sorte à engendrer des vibrations à travers le corps et ainsi mobiliser l'énergie (Qi) des organes. La prononciation des sons est accompagnée de mouvements doux qui visent à faciliter ce processus et favoriser la stimulation des organes. Chui écarte la chaleur, Hu disperse le vent, Xi élimine la confusion, He fait descendre le Qi, Xu disperse le froid, Si dissipe les exténuations.
- Formateur : Le stage sera enseigné par **Maître Liqin Yang**. Ancien Maître de Conférence à l'Université des sports de Pékin. Titulaire de la 8° Duan. Membre de la Fédération Internationale de Qi Gong santé (IHQF). Responsable Qi-Gong à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées. Expert Wushu (Arts Martiaux Chinois). Professeur diplômé d'état de Kung Fu, Wushu, Tai Ji Quan et Qi Gong en France depuis 1989. Médaillé de Bronze en Taiji au 5° Championnat du Monde de Wushu Traditionnel en 2012 en Chine.
- Public : Ce stage s'adresse à tous, débutants, pratiquants, thérapeutes... ainsi qu'à toutes les personnes désireuses de découvrir et de prendre soin de leur santé. Vous pouvez partager un repas canadien sur place ou à l'endroit de votre choix.
- Prix : Adultes : 200.00.- CHF par personne pour les 2 jours
Couples : 300.00.- CHF pour le couple pour les 2 jours
- Inscriptions : www.aucoeurduqi.ch ou par mail à info@aucoeurduqi.ch
Inscription validée dès réception du paiement
Banque Raiffeisen Ajoie, 2900 Porrentruy
Jérôme Gassmann Rue Saint-Michel 22, 2900 Porrentruy
IBAN : CH 65 8080 8003 5455 4739 6
- Conditions : En cas d'annulation par Au Cœur du Qi, le stage est remboursé à 100%.
En cas d'annulation 48h avant par le participant, aucun remboursement.
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, de vols, de dégâts d'objets et de matériel appartenant aux participants.