

Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann - Rue Pierre-Coullery 653 - 2903 Villars-sur-Fontenais
079 819 90 72 – www.aucoeurduqi.ch – info@aucoeurduqi.ch

Tarifs en vigueur dès le 1^{er} janvier 2019

Le 1 ^{er} cours d'essai	gratuit
Le cours de 75'	15.-
Le 2 ^{ème} cours	50%
Le 3 ^{ème} cours	gratuit
Adulte	15.-
Couple	25.-
Etudiant-AVS-AI-APG	13.-
Enfant	12.-
Individuel	60.-
Entreprises	sur demande
Equipes sportives	sur demande



Cycles 2020-2021

Cycle Bois & Feu	24.02.2020 – 03.07.2020	Fin des inscriptions le 17 février 2020
Cycles Métal & Eau	17.08.2020 – 25.01.2021	Fin des inscriptions le 10 août 2020

Lundi	Individuel	07h00 – 09h30	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
	Débutants – avancés	09h45 – 11h00	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
	Individuel	13h30 – 17h00	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
	Débutants – avancés	18h45 – 20h00	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
Mardi	Débutants – avancés	08h45 – 10h00	Institut Amweg, Rue des Clarines 4, 2800 Delémont
	Individuel	13h30 – 17h00	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
	Débutants – avancés	18h45 – 20h00	Institut Amweg, Rue des Clarines 4, 2800 Delémont
Mercredi	Individuel	07h00 – 09h30	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
	Uniquement AVS	09h45 – 11h00	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais
	Débutants – avancés	18h45 – 20h00	Salle Paroissiale, Rue du 23 Juin 30, 2875 Montfaucon
Jeudi	Débutants – avancés	19h45 – 21h00	Salle Paroissiale, En Combas 254, 2902 Fontenais

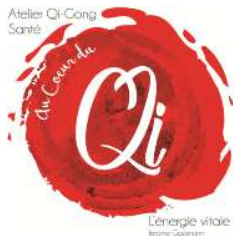
Avant de pratiquer le Qi-Gong, vous devez vider votre esprit et vos pensées.

Alors, seulement le Qi vous remplira.

En chinois, il y a un dicton,

« Si vous avez un bol vide, vous pouvez recevoir de l'eau »

Quand votre esprit est vide, il est capable de retenir le Qi.



Atelier Qi-Gong Santé - Au Cœur du Qi

木 火 土 金 水

Jérôme Gassmann - Rue Pierre-Coullery 653 - 2903 Villars-sur-Fontenais
079 819 90 72 – www.aucoeurduqi.ch – info@aucoeurduqi.ch

Cycle Bois & Feu	16 Lundis	16 Mardis	17 Mercredis	15 Jeudis	15 Vendredis
	09h45 18h45	08h45 18h45	09h45 18h45	19h45	
• adulte	240.-	240.-	255.-	225.-	225.-
• couple	400.-	400.-	425.-	375.-	375.-
• étudiant-AVS-AI-APG	208.-	208.-	221.-	195.-	195.-
• écolier	160.-	160.-	170.-	150.-	150.-

Cycle Métal & Eau	18 Lundis	19 Mardis	19 Mercredis	19 Jeudis	19 Vendredis
	09h45 18h45	08h45 18h45	09h45 18h45	19h45	
• adulte	270.-	285.-	285.-	285.-	285.-
• couple	450.-	475.-	475.-	475.-	475.-
• étudiant-AVS-AI-APG	234.-	247.-	247.-	247.-	247.-
• écolier	180.-	190.-	190.-	190.-	190.-

Vacances et jours fériés 2020-2021

Noël 2019-2020	du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020
Semaine blanche	du 17 au 21 février 2020
Pâques	du 10 au 24 avril 2020
Fête du travail	vendredi 1 ^{er} mai 2020
Ascension	jeudi 21 mai et vendredi 22 mai 2020
Lundi de Pentecôte	lundi 1 ^{er} juin 2020
Fête-Dieu	jeudi 11 juin 2020
Fête de l'indépendance	mardi 23 juin 2020
Été	du 6 juillet au 14 août 2020
Automne	du 12 au 23 octobre 2020
Toussaint	dimanche 1 ^{er} novembre 2020
Noël 2020-2021	du 24 décembre 2020 au 8 janvier 2021

Conditions

- Cours de 75 minutes.
- 1^{er} cours d'essai gratuit.
- Les cours ont lieu à partir de 6 personnes.
- Les cours sont limités à 12 personnes max.
- Assurance accidents personnelle obligatoire.
- Un cours manqué peut être remplacé à une autre date du même cycle.
- Les cours sont également au repos pendant les vacances et les jours fériés.
- Abonnements valables dès la réception du formulaire papier ou électronique.
- L'abonnement est reporté au cycle suivant en cas d'incapacité, sur présentation d'un certificat médical.